



Regionale Seniorengruppe Koblenz

## Veranstaltungen im Frühjahr

08.05.24, 16.00 Uhr, Soldatenfreizeitheim Haus Horchheimer Höhe, Von-Galen-Str. 1-5:

„Sicher vorsorgen“. Rainer Blatt referiert über das wichtige Thema. Entsprechende Broschüren der GdP stehen zur Verfügung.

-

17. und 24.05.24, jeweils ab 16.00 Uhr, Familienbildungsstätte Koblenz, Thielenstraße 13;

„Internetcafé“. Die anwesenden Digitalbotschafter stehen Rede und Antwort für Fragen um Smart-Phone und Tablet. Geräte bitte mitbringen. Parkplätze an der FBS vorhanden.

Teilnehmerbegrenzung wegen Räumlichkeit. Weitere Termine möglich.

-

11.06.24, 10.00 - 16.30 Uhr, Höhn/Westerwald, Treffpunkt an der Skihütte „Fit im Kopf und flott in den Beinen“. Workshop zwischen Bewegung von Körper und Geist (Nordic-Walking + Gedächtnistraining + Imbiss), begrenzte Teilnehmerzahl, Kosten für Mitglieder 30 €; Nichtmitglieder 10 € mehr Einzelheiten in gesonderter Ausschreibung, die auf Wunsch gerne zugesandt wird.

-

Anmeldungen spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung an Senioren-Koblenz@gdp-rlp.de Rückfragen gerne an die gleiche E-Mail-Anschrift.

Jürgen Kohl, Vorsitzender der regionalen Seniorengruppe Koblenz